



FAKULTAS  
KESEHATAN  
MASYARAKAT



PUSAT RISET DAN  
RESPON BENCANA  
DISASTER RESEARCH  
AND RESPONSE CENTER

# ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI KANTOR DESA

**Dr. Robiana Modjo, S.KM, M.Kes**  
Ketua Umum Perhimpunan Ahli Kesehatan Kerja Indonesia (PAKKI)

Disampaikan Pada Webinar  
Peluncuran dan Bedah Buku "Desa Tangguh Bencana COVID-19"  
Universitas Indonesia, 5 Agustus 2020

# Penyebaran Baru Covid-19



**Ruang Kantor**



**Restoran**



**Moda  
Transportasi  
Massal**

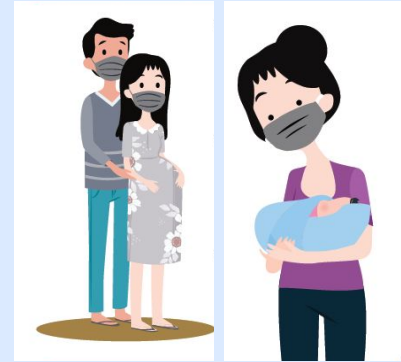
## Kelompok Risiko Tinggi



Warga dengan  
penyakit penyerta/  
komorbid



Lanjut usia



Ibu hamil dan  
menyusui

# Kelompok Risiko Tinggi

Warga dengan Penyakit  
Penyerta/ Komorbid

Lanjut Usia



Kendalikan **penyakit**



Tetap **tinggal di rumah**



Lakukan **kegiatan rutin/ berjemur**



Istirahat dan tidur  
**cukup** (6-8 jam)



Makan **makanan gizi seimbang**



Minum **multivitamin**  
(jika perlu)



Jaga jarak **1 meter**



# Kelompok Risiko Tinggi

Warga dengan Penyakit  
Penyerta/ Komorbid

Lanjut Usia



- **Hindari bersalaman/ bersentuhan**



- **Jauhi orang sakit**



- **Jaga lingkungan tetap bersih**



- **Sering cuci tangan pakai sabun + air mengalir**

# Kelompok Risiko Tinggi

## Ibu Hamil

- Buat **janji pemeriksaan** dengan petugas kesehatan agar tidak menunggu lama
- Pelajari dan terapkan **panduan menjaga kehamilan sehat** yang ada di Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)



- **Segera periksa ke fasyankes** (rumah sakit, klinik, Puskesmas, dsb) **jika ada tanda bahaya kehamilan**



# Kelompok Risiko Tinggi

## Ibu Menyusui

- Lakukan **konseling risiko menyusui**
- Sering **cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir sebelum menyentuh bayi, payudara, pompa Air Susu Ibu (ASI)**



- Gunakan **masker saat menyusui**



- **Cuci pompa ASI setiap habis digunakan**



- **Sebaiknya Ibu memerah ASI**

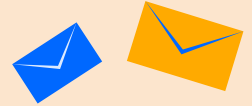
# Tatanan Normal Baru Produktif dan Aman Covid-19

Di Tempat Kerja

- **Pastikan dalam kondisi sehat**, jika ada keluhan batuk, pilek, demam TETAP TINGGAL DI RUMAH
- **Jaga jarak** saat **menggunakan transportasi umum**. Upayakan **tidak sering menyentuh fasilitas umum, gunakan hand sanitizer**, dan **gunakan helm sendiri**



- Upayakan **membayar secara non tunai**, jika terpaksa memegang uang gunakan hand sanitizer



- **Hindari rapat/berkumpul**
- **Jika harus rapat**, harus **berjarak**
- **Gunakan alat tulis sendiri/ tidak berbagi**
- **Siapkan hand sanitizer**



# Tatanan Normal Baru Produktif dan Aman Covid-19

Di Area Publik



**Perketat  
penggunaan  
masker**



Selalu **jaga jarak  
aman 1 meter**



**Cuci tangan sesering  
mungkin atau gunakan hand  
sanitizer (4 jam sekali)**



# Tatatan Normal Baru Produktif dan Aman Covid-19

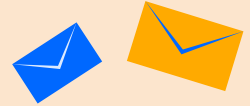
Pada Saat Tiba di Rumah

- **Jangan bersentuhan** dengan anggota keluarga **sebelum membersihkan diri** (mandi dan mengganti pakaian kerja)
- **Cuci pakaian dan masker dengan deterjen**



- Selalu **terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)**

- **Robek dan basahi masker sekali pakai dengan desinfektan sebelum dibuang** agar tidak mencemari pengelola sampah



- Jika dirasa perlu, **bersihkan** handphone, kaca mata, tas, dompet, dan sebagainya **dengan disinfektan**



# Kantor Desa Percontohan



Warga menunggu di ruangan saat antri mengurus dokumen kependudukan di Kantor Desa Genteng Wetan, Banyuwangi, Kamis (28/5/2020)



Petugas menggunakan penutup wajah (face shield) ketika memberikan layanan dokumen kependudukan kepada warga di Kantor Desa Genteng Wetan, Banyuwangi, Kamis (28/5/2020)





**TERIMA KASIH**

# Referensi



**Buku Saku Desa Tangguh Bencana Lawan COVID-19/** Rachma Fitriati, Robiana Modjo, Adang Bachtiar, Fatma Lestari; Ed. 1; Cet. 1—Jakarta: Penerbit Direktorat Bina Pemerintahan Desa Kementerian Dalam Negeri, Juli 2020

Tim Komunikasi Publik Gugus Tugas Nasional. (2020). **Waspadai Potensi Penyebaran Baru pada Ruang Publik.** [online] <https://covid19.go.id/p/berita/waspadai-potensi-penyebaran-baru-pada-ruang-publik>

Madani, Mohammad. (2020). **In Picture: Menengok Kantor Desa Percontohan *New Normal* di Banyuwangi .** **Republika.** [online] <https://republika.co.id/berita/qb1klk283/menengok-kantor-desa-percontohan-emnew-normal-emdi-banyuwangi-1>

